



**CONSELHO GERAL**

**CONSELHEIRA**

## **NOTA CURRICULAR**

**Alda Sofia Pires de Dias Marques**

CÉDULA N.º1299

Alda Marques é fisioterapeuta desde 1999, docente na Escola Superior de Saúde (ESSUA) e membro integrado do Instituto de Biomedicina (iBiMED), Universidade de Aveiro, Portugal. Coordena o Laboratório de Investigação e Reabilitação Respiratória-Lab3R ESSUA.

Alda Marques dedica-se sobretudo à docência e à investigação em Fisioterapia Respiratória, e tem uma ampla experiência no ensino e na orientação de estudantes ao longo dos seus percursos académicos e científicos bem como na investigação nesta área. A sua investigação, centrada na pessoa, explora de que forma as doenças respiratórias afetam a vida quotidiana e desenvolve avaliações abrangentes e intervenções personalizadas, sobretudo centradas no exercício, educação e apoio psicossocial, bem como na promoção da atividade física, com o objetivo de maximizar a independência e a funcionalidade de cada pessoa e otimizar os cuidados significativos que são prestados a todos os que vivem com doenças respiratórias.