



CONSELHO GERAL

CONSELHEIRO

NOTA CURRICULAR

Nuno Filipe Pina

CÉDULA N.º 3894

Fisioterapeuta, empreendedor e formador, com percurso consolidado nas áreas da fisioterapia musculoesquelética, fisioterapia no desporto e desenvolvimento estratégico de projetos em saúde. A sua atividade profissional integra prática clínica, alto rendimento desportivo, docência e liderança institucional.

Fundador da ForPhysio Clinic, grupo de unidade de Fisioterapia privada criado em 2014, dedicado à reabilitação, performance e prevenção, atualmente com várias unidades em funcionamento. No âmbito da sua direção técnica e estratégica, tem promovido uma abordagem clínica baseada em raciocínio crítico, integração tecnológica e monitorização objetiva de indicadores funcionais, com foco na qualidade assistencial e na sustentabilidade organizacional.

No contexto do desporto de alto rendimento, desenvolveu atividade junto de entidades nacionais e internacionais de referência, incluindo a Federação Portuguesa de Natação, o Comité Olímpico de Portugal e, mais recentemente, a Federação Chinesa de Natação e o Comité Olímpico Chinês. Participou em competições de elevado nível competitivo, nomeadamente Campeonatos do Mundo, Jogos Asiáticos e Jogos Olímpicos, integrando equipas multidisciplinares responsáveis pelo acompanhamento de atletas de elite.

Paralelamente, exerce atividade docente em programas de pós-graduação e formação avançada na área da reabilitação e da performance desportiva, colaborando com instituições de ensino superior na formação de fisioterapeutas e outros profissionais de saúde. A sua intervenção formativa centra-se na integração entre evidência científica, aplicação clínica e utilização de tecnologia na prática profissional.

É igualmente fundador da Lumina Pilates Studio, projeto dedicado à longevidade, prevenção e exercício clínico supervisionado por fisioterapeutas. A Lumina posiciona-se como um estúdio de saúde focado na integração entre fisioterapia, força muscular, Pilates clínico e nutrição, promovendo modelos de intervenção estruturados, individualizados e sustentáveis ao longo do ciclo de vida.

Enquanto promotor do ecossistema Connect Hub Health, lidera uma plataforma orientada para a ligação entre tecnologia, inteligência artificial, educação e prática clínica em reabilitação. Este projeto integra iniciativas como o Connect Hub Health Congress e programas de formação avançada, assumindo-se como um espaço de articulação entre profissionais, investigadores, empresas tecnológicas e estudantes, com o objetivo de contribuir para a evolução técnica e científica do setor.

No plano associativo e institucional, desempenhou funções relevantes para o fortalecimento da profissão: foi co-fundador e vice-presidente da Associação Nacional de Jovens na Fisioterapia (2014–2016), membro da direção da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (2016–2019) e integrou o Conselho Geral da Ordem dos Fisioterapeutas (2020–2023), contribuindo para a representação e valorização da fisioterapia em Portugal.

A sua atuação caracteriza-se pela integração entre prática clínica especializada, visão estratégica em saúde, aposta na inovação tecnológica e compromisso com a qualificação contínua da profissão.

CONSELHO GERAL - NOTA CURRICULAR

CONSELHO GERAL DA ORDEM DOS FISIOTERAPEUTAS

LEAP Center - Espaço Amoreiras | Rua D. João V, nº24 - 1.03 1250-091 Lisboa | NIF: 515 877 964

Tel. 210 415 932 – Chamada para a rede fixa nacional / 927 911 556 – Chamada para a rede móvel nacional | E.: cgeral@ordemdosfisioterapeutas.pt

ordemdosfisioterapeutas.pt